

訓練領域の詳細(別紙4-1)

社会福祉法人 清流苑 多機能型事業所 紫尾の里

氏名( )

| 時間 | 1単位時間 | 領域              | 項目          | 留意点(支援・確認等)               |
|----|-------|-----------------|-------------|---------------------------|
| 2  | 1     | なし              | オリエンテーション   | 年間指導・支援計画の説明              |
| 6  | 2     | 衣食住Ⅰ            | 食事に関すること    | 食事の仕方、箸やスプーンの使い方など        |
| 6  | 2     | 衣食住Ⅱ            | 洗濯に関すること    | 洗濯、干し、たたみなど。洗濯機の使い方       |
| 6  | 2     | 衣食住Ⅲ            | 掃除に関すること    | 掃除の仕方、整理整頓                |
| 6  | 2     | 衣食住Ⅳ            | 身だしなみ       | 清潔な身体の維持。気候・季節に応じた衣類の調整   |
| 12 | 2     | 衣食住Ⅴ            | 調理実習        | 献立をたてる、調理を行う              |
| 8  | 0.2   | 体力づくりⅠ          | ラジオ体操       | 準備運動(1回10分)               |
| 12 | 0.5   | 体力づくりⅡ          | ランニング       | 健康な身体の維持(1回30分)           |
| 6  | 1     | 体力づくりⅢ          | 健康管理        | 健康の自己管理、感染症予防             |
| 18 | 2     | 金銭管理Ⅰ           | 金銭管理に関すること  | お金の認識、基本的な管理やATMの利用方法     |
| 3  | 1     | 金銭管理Ⅱ           | 給与の使い方      | 必用経費、貯蓄について               |
| 3  | 1     | 社会人としてのルールとマナーⅠ | 基本的なルールやマナー | 社会一般での基本的なルールやマナーを学ぶ      |
| 12 | 3     | 社会人としてのルールとマナーⅡ | 公共交通機関の利用   | タクシー、バス、おれんじ鉄道、新幹線等の乗り方   |
| 3  | 1     | 社会人としてのルールとマナーⅢ | 手紙の書き方      | 書字練習、季節のあいさつ              |
| 10 | 0.25  | 社会人としてのルールとマナーⅣ | あいさつ練習、朝清掃  | 朝のあいさつ練習、朝清掃              |
| 6  | 2     | 社会人としてのルールとマナーⅤ | 国民の義務       | 選挙、納税、勤労について学ぶ            |
| 2  | 2     | 社会人としてのルールとマナーⅥ | テーブルマナー     | テーブルマナーについて学ぶ             |
| 10 | 2     | コミュニケーションⅠ      | 対人関係        | より良い対人関係を築くためにやるべきこと      |
| 6  | 1     | コミュニケーションⅡ      | セルフコントロール   | 相手とうまくいかなかったら             |
| 6  | 2     | 進路学習Ⅰ           | 自己探求        | 年間目標を立てる。クリアするための方法を学ぶ    |
| 72 | 3     | 進路学習Ⅱ           | 労働体験学習      | 実際に働いてみて、課題を見つける          |
| 15 | 5     | 進路学習Ⅲ           | 企業見学        | 提携企業や希望先の企業の見学            |
| 6  | 2     | 進路学習Ⅳ           | 職業人講話       | 色々な職場で働いている方の講話をいただく      |
| 6  | 3     | 進路学習Ⅴ           | 買い物学習       | スーパー等で決められた金額内で買い物をする     |
| 8  | 2     | 余暇活動Ⅰ           | 自転車に乗る      | 自転車に乗る練習                  |
| 6  | 2     | 余暇活動Ⅱ           | スポーツに取り組む   | 卓球やバドミントン等好きなスポーツに取り組んでみる |
| 6  | 2     | 余暇活動Ⅲ           | 出かける        | やはず園、一ツ葉周辺を探索してみる         |
| 8  | 1     | 余暇活動Ⅳ           | 免許を取る       | 免許取得に向けての学習を行う            |
| 15 | 5     | 余暇活動Ⅴ           | レクリエーション    | 公園にお弁当を作って遠足に行く           |
| 15 | 5     | 余暇活動Ⅵ           | 地域の歴史を知る    | 出水市の歴史を知る                 |

合計 300 時間(1日5時間×5日×12か月) ※このプログラムは原則として、新規養護学校の卒業生にのみ適用します。